



# BRUXISMO

Cannabis Medicinal e Odontologia

Por Dra. Monique Xavier de Sousa





**Autora**

**Monique  
Xavier  
de Sousa**

**CRO RJ 37393**

Mestranda ISNF UFF

Membro da Comissão de OPNE do CRO RJ

Membro da Comissão de Cannabis do CRO RJ

Especialista em Ortodontia

Atualização em Ortopedia Funcional dos Maxilares e Ortodontia Infantil

Atualização em atendimentos para pacientes com necessidades especiais

Habilitada em Sedação Consciente com Óxido Nitroso

Habilitada em Ozonioterapia

Pós Graduada em Cannabis Medicinal pela Faculdade Unyleya

Diretora Executiva SBOCAN (Sociedade Brasileira de Odontologia Canabinóide)

Membro e cirurgiã dentista da Associação Dr. Hemp

Coordenadora da Comissão Temática de Odontologia da SBEC (Sociedade Brasileira de Estudos da Cannabis Sativa)

# Bruxismo

---

O bruxismo é mais comum do que se imagina e afeta tanto crianças quanto adultos.

É o ranger e/ou apertar dos dentes, podendo ser diurno ou noturno

Uma desordem psicossomática funcional que está atrelada a todas as desordens de um indivíduo que comprometem a sua saúde mental, como ansiedade, estresse, insônia, transtorno de humor, depressão; e, além de todos esses fatores, a má oclusão, medicamentos e patologias podem desencadear o bruxismo.



Da população mundial  
têm essa condição



Da população brasileira  
têm essa condição





# Cannabis Medicinal e Odontologia: uma realidade possível

---

Para entender como funciona o tratamento com canabidiol para bruxismo, continue lendo este guia.

## Sumário

**Este é um resumo do que  
você vai ler a partir de agora:**

**1**

Bruxismo: uma doença multifatorial

**2**

Como costuma ser o tratamento convencional para o bruxismo?

**3**

Como é o tratamento com Cannabis para bruxismo?

**4**

Tudo que você precisa saber sobre canabidiol para bruxismo

**5**

Primeiros passos: como ter acesso ao canabidiol para bruxismo?

# 1

## Bruxismo: uma doença multifatorial

Estima-se que o bruxismo possa ser provocado por três grupos de fatores

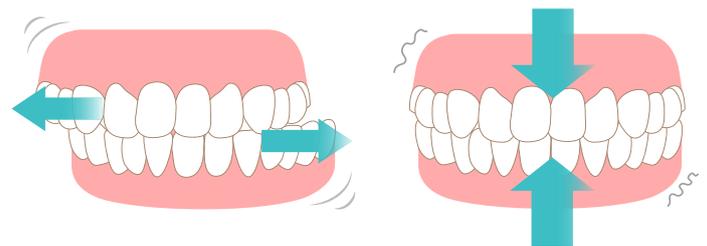
- Fatores biológicos (neurotransmissores, fatores genéticos e despertares corticais)
- Fatores psicológicos (sensibilidade ao estresse, ansiedade, depressão)
- Fatores de origem exógena (cafeína, nicotina, drogas, álcool, medicamentos)

### A origem do bruxismo é multifatorial.

Existem muitos relatos científicos que indicam a conexão entre o bruxismo e o estresse, raiva, tensão, ansiedade, transtorno de humor e depressão. Nesses casos, que envolvem fatores emocionais e psicológicos, o hábito de ranger ou apertar atua como válvula de escape nos dias mais intensos.

Além de medicamentos como antidepressivos, antipsicóticos e antieméticos que podem desencadear um bruxismo secundário, algumas patologias como Parkinson, paralisia cerebral, trissomia do 21, TEA, doenças neurológicas, psiquiátricas, doenças respiratórias do sono e, ainda, uso de álcool, drogas, cafeína também podem desencadear o bruxismo.

O bruxismo acordado é a atividade dos músculos mastigatórios que ocorre durante o período de vigília. É caracterizado pelo contato sustentado ou repetitivo entre os dentes e/ou enrijecimento ou movimentação da mandíbula.



A contração muscular sustentada da cabeça e pescoço também está relacionada a uma postura corporal necessária associada à resposta de luta ou fuga; e pode fazer parte do comportamento de defesa associado à ansiedade e ao estresse.



**Pacientes com altos níveis de estresse são quase 6 vezes mais propensos a relatar bruxismo acordado.** E, geralmente, quem pratica este hábito acordado, tem grandes chances de praticá-lo também dormindo.

O bruxismo do sono pode levar a forças oclusais excessivas maiores que a força máxima de apertamento em consciência.

O estresse mecânico excessivo é um fator de risco crítico para fraturas dentárias, doença periodontal, mobilidades dentárias, distúrbios dos músculos mastigatórios e disfunção temporomandibular (DTM).

A mudança brusca de rotina que a pandemia causou na vida e no trabalho das pessoas trouxe impactos também para a saúde mental. É o que mostra um estudo realizado pela Universidade do Estado do Rio de Janeiro (UERJ).

De acordo com o artigo, os casos de depressão aumentaram 90 % e o número de pessoas que relataram sintomas como crise de ansiedade e estresse agudo mais que dobrou entre os meses de março e abril deste ano, e, conseqüentemente, o bruxismo atrelado a essas doenças também vem aumentando.

Atualmente, os dentistas são mais obrigados a tratar pacientes que sofrem de dor miofascial, dor na face e pescoço, dor de cabeça e dor no ouvido. O bruxismo, determinado por um aumento da atividade do sistema límbico, juntamente com a modificação da excitabilidade dos fusos neuromusculares, levando a um aumento da força de contração muscular, que persiste apesar do fim da função motora – constitui fator de risco para o desenvolvimento de disfunções temporomandibulares e agravamento de diversas outras desordens.

**2**

## Como costuma ser o tratamento convencional para o bruxismo?

Várias abordagens farmacológicas têm sido aplicadas para o manejo do bruxismo

As abordagens farmacológicas, em sua grande maioria, não estão tratando de fato o problema, e podem gerar dependência e resistência ao longo do tempo, assim como aumento de outras medicações em associação.

O bruxismo não tem cura, tem controle e podemos desencadeá-lo em diversas situações ao longo da vida, então a dependência medicamentosa é muito comum.

O bruxismo sem controle e sem o acompanhamento do cirurgião dentista capacitado, tende a piorar e intensificar, gerar dor que pode se tornar crônica, podendo irradiar para outras estruturas do corpo.

Inibidores da bomba de prótons

anticonvulsivantes

analgésicos

toxina botulínica

anti-hipertensivos

antiinflamatórios

benzodiazepínicos

ansiolíticos

**3**

## Como é o tratamento para bruxismo com a Cannabis?

A Cannabis Medicinal é uma excelente e promissora alternativa terapêutica para casos de bruxismo e qualquer outro tipo de dor orofacial, pois pode proporcionar um relaxamento muscular realmente efetivo, modulação de dor, modulação de inflamação, indução de sono, controle de stress, comportamento e ansiedade, promovendo assim, a homeostase que o corpo necessita, indo muito além da farmacologia convencional, equilibrando, proporcionando qualidade de vida, e reduzindo dependências alopáticas.

Além da administração sublingual de medicamentos à base de Cannabis, é possível também a utilização de pomadas tópicas, e vaporização de flores ricas em cbd, desta forma, associando diferentes vias de acordo com a individualização de cada caso, com o objetivo de potencializar o efeito da Cannabis. E, é imprescindível no tratamento, além do medicamentoso, o uso de placa miorrelaxante para evitar que os dentes se toquem no momento do hábito, impedindo assim danos maiores às estruturas dentárias.

## 4

# Tudo que você precisa saber sobre canabidiol para bruxismo

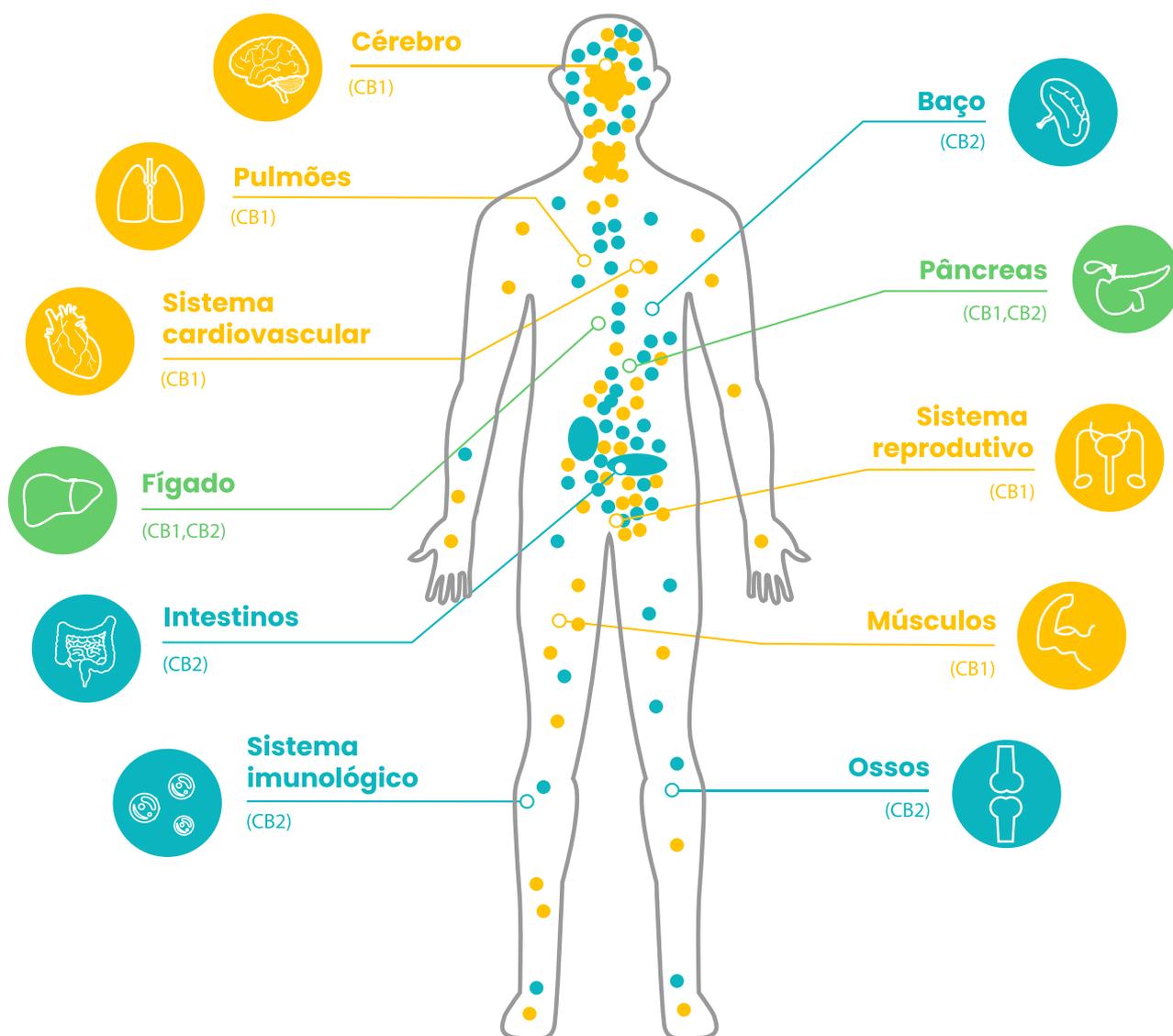
A Cannabis permite tratar a patologia em seu mais amplo contexto, e proporcionar de fato, qualidade de vida aos nossos pacientes.

Sabendo que possuímos receptores canabinóides espalhados pelo corpo todo, teremos benefícios em todos esses receptores e conseqüentemente, regulação e homeostase do sistema endocanabinóide e os demais sistemas do nosso corpo

Um paciente que sofre com o bruxismo sente dores, ansiedade, não possui um sono reparador, e necessita de um relaxamento muscular efetivo.

A Cannabis pode promover a homeostase e equilíbrio por completo, e, na grande maioria das vezes com um único medicamento.

Precisamos valorizar o impacto desta planta que pode proporcionar qualidade de vida através do medicamento.



# 5

## Primeiros passos: como ter acesso ao canabidiol para bruxismo?

Baseado na RDC 335, de 24 de janeiro de 2020, onde a prescrição de medicamentos a base de Cannabis fica permitida mediante prescrição de profissional legalmente habilitado, e, de acordo com a Lei Odontológica 5.081 que diz que, compete ao cirurgião dentista prescrever e aplicar especialidades farmacêuticas de uso interno e externo, indicadas em Odontologia, nós cirurgiões dentistas podemos sim utilizar essa alternativa terapêutica para nossos pacientes. Não existe ainda uma normativa específica para a classe Odontológica. Este ano a Anvisa emitiu esclarecimento que não há restrições sobre a prescrição de medicamentos a base de Cannabis na Odontologia, incluindo a classe Odontológica na lista de especialidades no cadastro de autorização de importação de medicamentos a base de Cannabis.

### Passo a passo



#### 1 - CONSULTAR UM DENTISTA ESPECIALIZADO

Este é o primeiro passo a ser dado que consiste em consultar um médico legalmente habilitado no Conselho Regional de Odontologia (CRO) e especializado no caso do paciente ou seu familiar.



#### 2 - REGISTRO NO PORTAL DO CIDADÃO

Após receber a Receita do dentista preenchida da forma estabelecida pela ANVISA, o paciente ou seu representante legal precisa se registrar no Portal do Cidadão.



#### 3 - SOLICITAÇÃO DE AUTORIZAÇÃO JUNTO A ANVISA

Posteriormente, o paciente ou seu representante legal precisa solicitar a Autorização para importar produtos derivados de cannabis.

# iep Remederi

O Instituto de Ensino e Pesquisa Remederi é uma comunidade médico científica independente, focada em pesquisas e cursos sobre as aplicações clínicas da Cannabis medicinal

Materiais criados em parceria com médicos

Tenha acesso a conteúdos sobre cannabis medicinal para diversos sintomas e patologias, criados por médicos e profissionais de saúde

Cursos para profissionais da saúde

Realização constante de aulas e cursos sobre cannabis medicinal, para apoiar profissionais na Educação Continuada

Pesquisa científica

Condução de pesquisas clínicas e ciência que envolvem o sistema endocanabinoide



[remederi.com](https://remederi.com)



[iep.remederi.com](https://iep.remederi.com)